

## ÉTELINTOLERANCIA 206 vizsgálat allergénlista

### Tejtermékek/ Tojás:

- Edámi sajt
- Író
- Joghurt
- Parmezán
- Tehéntej (nyers)
- Tojásfehérje
- Emmentáli sajt
- Juhtej, Juhsajt
- Leerdam sajt
- Rokfort sajt
- Tojássárgája
- Gouda sajt
- Kecsketej, Kecskesajt
- Mozzarella
- Svájci sajt

### Gabonafélék:

- Árpaliszt
- Búzakorpa
- Maláta
- Rizs
- Búzaliszt
- Hajdina liszt
- Quinoa
- Rozsliszt
- Köles
- Kukorica
- Tönkölybúza
- Zabliszt

### Hüvelyesek:

- Bab
- Lencse
- Borsó
- Lóbab
- Csicseriborsó
- Szójabab

### Zöldségek:

- Articsóka
- Burgonya
- Cékla
- Fokhagyma
- Földi mandula
- Káposzta
- Padlizsán
- Póréhagyma
- Rukkola
- Spenót
- Sütőtök
- Vöröskáposzta
- Zöldbab
- Avokádó
- Cikória
- Cukkini
- Gomba
- Karalábé
- Karfiol
- Paprika
- Saláta
- Sóska
- Tinóru gomba
- Uborka
- Zsálya
- Brokkoli
- Édeskömény
- Endívia
- Hagyma
- Kelbimbó
- Mángold
- Paradicsom
- Sárgarépa
- Spárga
- Torma
- Zeller

### Gyümölcsök:

- Alma
- Birsalma
- Citrom
- Füge
- Kék áfonya
- Málna
- Marakuja
- Papaya
- Sárgabarack
- Szeder
- Ananász
- Cseresznye
- Gránátalma
- Kivi
- Kókusz
- Mézdinnye
- Nektarin
- Rebarbara
- Szilva
- Zöldcitrom
- Banán
- Eper
- Grépfrút
- Körte
- Mangó
- Narancs
- Őszibarack
- Sárgadinnye
- Szőlő

### Halak:

- Angolna
- Arany durbincs
- Fekete tőkehal
- Kardhal
- Lazac
- Ördöghal
- Polip
- Szardínia
- Tőkehal
- Tüskés sügér
- Tengeri sügér
- Vörös alsügér
- Borotvakagyló
- Kacsakagyló
- Szívkaagyló
- Fésűkagyló
- Hekk
- Kaviár (fekete)
- Makréla
- Pisztráng
- Szardella
- Tintahal
- Vénuszkagyló
- Osztriga
- Csuka
- Hering
- Kék kagyló
- Morgóhal
- Nyelvhal
- Rákhús
- Homár
- Garnélarák
- Tengeri keszeg
- Tonhal

### Hús:

- Birka/ Bárány
- Fürjhús
- Mezei nyúl
- Nyúlhús
- Csirkehús
- Kacsahús
- Pulykahús
- Szarvashús (Őzhús)
- Libahús
- Marhahús
- Sertéshús
- Vaddisznóhús

### Egyéb élelmiszerek:

- Bambuszrügy
- Édesgyökér
- Élesztő
- Kamillia tea
- Fekete tea
- Zöld tea
- Komló
- Olíva bogyó (zöld)
- Sörélesztő
- Borsmenta
- Glutamát
- Glutén
- Kávé
- Lenmag
- Szezámamag
- Szójatej
- Borsmenta tea
- Kakaó
- Kapribogyó
- Méz
- Olívaolaj
- Vanília

### Fűszerek:

- Anizs
- Curry
- Kömény
- Babér
- Kapor
- Petrezselyem
- Fehérrépa
- Fahéj
- Kurkuma
- Rozmaring
- Szegfűbors
- Bazsalikom
- Gyömbér
- Kakukkfű
- Mustár
- Sáfrány
- Szerecsendió
- Bors  
(fekete/piros/zöld/fehér)
- Koriander
- Oregánó
- Pirospaprika
- Szegfűszeg

### Magvak:

- Brazildió
- Dió
- Kesudió
- Mogyoró
- Napraforgómag
- Datolya
- Földimogyoró
- Makadámdió
- Pisztácia
- Szelídgesztenye
- Fenyőmag
- Mandula
- Mazsola